

SO FINDEN SIE UNS:



REHA + ORTHOPÄDIE

Florianstraße 18-20
70188 Stuttgart
Telefon: 0711-92549-0
Telefax: 0711-260848
info@sanitaetshaus-carstens.de

Bus Linie 42, Haltestelle Ostendplatz
Straßenbahn U4, Ostendplatz

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

- Carolin Denter**
Telefon: 0151-42266797
c.denter@sanitaetshaus-carstens.de
- Filiz Pinar**
Telefon: 0151-42267904
f.pinar@sanitaetshaus-carstens.de
- Stefanie Eisenhardt**
Telefon: 0151-42266773
s.eisenhardt@sanitaetshaus-carstens.de
- Alexander von Kuhlberg**
Abteilungsleitung
Telefon: 0151-42267652
a.kuhlberg@sanitaetshaus-carstens.de

Carstens
Dienstleister im Gesundheitswesen
EIN UNTERNEHMEN DER AUXILIUM GRUPPE

Rev. 01/10/2022

DIE RICHTIGE NARBENPFLEGE

GZ SO GESUNDHEITZENTRUM
STUTTGART-OST



EINE **KURZINFORMATION** FÜR KUNDEN
UND PATIENTEN

Carstens
Dienstleister im Gesundheitswesen
EIN UNTERNEHMEN DER AUXILIUM GRUPPE

Unschöne Narbe? Wir können Ihnen helfen.

Unser spezialisiertes Narbentherapie-Team ist sehr erfahren in der Behandlung von Narben. Der Bereich der Basistherapie, wie beispielsweise Kompressions-Maßsilikonversorgung, gehört ebenso zum Repertoire wie der Einsatz von modernsten 3D-gescannten Abdrucktechniken. Mit jahrelanger Erfahrung, Einfühlungsvermögen und neuster Technik entwickeln wir mit Ihnen das optimale Konzept.

Tun Sie Ihrer Narbe etwas Gutes...

Narbenpflege/Salben

Durch Rückfettung werden Narben weicher und insgesamt weniger auffällig. Juckreiz und Spannungsgefühl lassen schon nach wenigen Tagen nach. Führen Sie die Rückfettung 2-3 mal täglich und parallel eine Narbenmassage mit ein wenig Druck durch. Die Narbenmassage führt zu einer elastischeren und geschmeidigeren Narbe.



Anziehhilfe



Kompressionsbekleidung hat einen definierten Druck von 20 bis 30mm/Hg und liegt eng auf der Haut auf. Auf frisch eingecremten Stellen ist die Kompressionsbekleidung schwerer anzuziehen. Mit der richtigen

Sonnenschutz

Sonneneinstrahlung führt zu einer vermehrten Durchblutung der Haut. Dies kann zum Narbenwachstum führen und die Pigmentierung der Haut kann sich ebenfalls durch Sonneneinstrahlung verändern.

WICHTIG: Kompressionsbekleidung und Alltagskleidung haben keinen ausreichenden Lichtschutzfaktor um Ihre Narben vor Sonneneinstrahlung zu schützen!

Einen ausreichenden Schutz erhalten Sie mit einer Sonnencreme mit LSF 50+.

Bei Kindern ist darauf zu achten einen **mineralischen Sonnenschutz** zu verwenden.



Scarsil

Bei kleinen oder schwer mit Kompression zu versorgenden Narben kann eine ergänzende Therapie mit Silikongel hilfreich sein. Das Silikongel bildet eine geschlossene Oberfläche auf der Narbe, was zu einer besseren Feuchtigkeitsregulierung der Narbe führt und diese wiederum geschmeidiger und weicher macht.



Waschmittel

Kompressionsbekleidung muss konsequent über einen längeren Zeitraum getragen werden. In den Zwischenräumen setzen sich Cremereste, Hautschuppen und Umweltschmutz ab. Bei richtiger Pflege kann die Kompression einen gleichmäßigeren Druck erzielen, steigert die Langlebigkeit der Kompressionsbekleidung und das Anziehen wird dadurch ebenfalls erleichtert.



Rubrik „Wissenswertes“

Narbentherapie ist ein komplexes Thema.

Bei Fragen zu den empfohlenen Produkten, zur Handhabung Ihrer Kompressionsbekleidung, Silikonversorgung, sowie der richtigen Pflege Ihrer Narbe wenden Sie sich gerne an unser „Narbenteam“.

WIR sind für Sie da!