



EINE **KURZINFORMATION** FÜR KUNDEN UND ÄRZTE

**SC**arstens  
Sanitätshaus

**WO SPEZIALISTEN HELFEN!**



### **Sie sind frisch operiert. Was passiert nach der OP?**

In Zusammenarbeit mit Ihrem Arzt werden die weiteren Schritte besprochen. (Nachsorge, Kontrolluntersuchungen und Versorgung durch eine passende Epithese mit gut sitzendem Prothesen-BH).

Je nach Operationsverlauf werden Sie mit einem Kompressions- oder Prothesen-BH versorgt. Lassen Sie sich hierfür immer ausmessen, um sicherzugehen, dass Sie mit der passenden BH-Größe versorgt werden. Gewicht, Form, Farbe, Material und Größe können individuell beraten werden.

Die „Erstversorgung“ nach einer OP wegen eines Mammakarzinoms besteht aus einer Watteepithese, die leicht und individuell anpassbar ist. Für den Anfang ist sie für den empfindlichen Narbenbereich besonders schonend.

Nach spätestens 4 Wochen sollte die erste Silikonbrustepithese getragen werden. Diese sorgt für einen Ausgleich des Gewichts,

eine natürliche Form und kann gleichzeitig als Therapie für das Narbengewebe eingesetzt werden. Das Tragen der Silikonepithese nach einer Mastektomie ist für das richtige Gleichgewicht des Körpers wichtig. Das verlorene Gewicht kann auf Dauer zu einem Schiefstand oder einer Fehlhaltung führen.

Für Badenixen gibt es eine spezielle Schwimmepithese, die auch aus Silikon besteht, aber einem anderen Aufbau entspricht.

Für Operierte, denen nur wenig Gewebe entnommen wurde oder nach einer Brustvergrößerung/-verkleinerung gibt es einen speziellen Post-OP-BH. Zur Komprimierung der Implantate wird beim Brustaufbau der Post-OP-BH mit einem Brustgürtel getragen. Dieser komprimiert besonders gut und sitzt angenehm und ohne störende Nähte.

Durch die hohe Stützkraft des Post-OP-BHs sind der Heilungsprozess und das kosmetische Endergebnis sehr viel positiver. Diesen BH können Sie auch als Sport-BH einsetzen.



**Im Regelfall können bei den Krankenkassen nach Einreichen eines Antrags auf Kostenübernahme folgende Versorgungen beantragt werden:**

- Post-OP-BH mit Wechselversorgung nach OP, Prothesen-BHs, Silikonepithesen und Badebekleidung (Badeanzug oder Tankini)
- Lassen Sie sich bei uns im Sanitätshaus ausführlich beraten. Gewicht, Form, Farbe, Material und Größe können individuell beraten und angepasst werden.

---

**Fragen Sie Ihren Arzt nach dem Operationsverlauf und informieren Sie sich, ob Lymphknoten entnommen wurden. Die Entnahme von Lymphknoten kann zu einem Lymphödem führen.**

Daher ist es unbedingt notwendig, dass Sie den operierten Bereich gut beobachten. Sobald Schwellungen oder Verhärtungen auftreten, ist es wichtig, zeitnah Therapiemaßnahmen einzuleiten. Diese können durch eine manuelle Lymphdrainage mit Bandagierung und anschließender Kompressionsstrumpf-

versorgung erfolgen. Das Auftreten eines Ödems nach Entnahme von Lymphknoten kann auch noch Jahre nach der OP entstehen.

Nach vollständigem Wundverschluss kann das zurückgebliebene Narbengewebe mit Hilfe von Silikonprodukten beim Selbstheilungsprozess unterstützt werden. Durch den Einsatz von Silikon mit entsprechendem Kompressionsdruck kann das Narbengewebe hell, weich und flach werden. Diese Produkte sind in den verschiedensten Ausführungen bei uns erhältlich.

---

# SO FINDEN SIE UNS:

Bei Fragen wenden Sie sich an das Sanitätshaus-Carstens-Team.



## SANITÄTSHAUS

Florianstraße 18-20  
70188 Stuttgart  
Telefon: 0711-92549-14  
Telefax: 0711-92549-28

email:  
laden@sanitaetshaus-carstens.de



## SANITÄTSHAUS

### „IM MARIENPARK“

Eierstraße 46  
70199 Stuttgart  
Telefon: 0711-64980-29  
Telefax: 0711-64980-71  
email:  
marien2@sanitaetshaus-carstens.de



**SC** Carstens  
Sanitätshaus

**WO SPEZIALISTEN HELFEN!**

[sc.carstens@sanitaetshaus-carstens.de](mailto:sc.carstens@sanitaetshaus-carstens.de)