



EINE **KURZINFORMATION** FÜR KUNDEN

SCarstens
Sanitätshaus

WO SPEZIALISTEN HELFEN!

Sehr geehrte/r

Liebe/r

hier sind ein paar Dinge/Tipps, welche beachtet werden müssen!

Anziehen:

Das Korsett kann sowohl im Liegen als auch im Stehen angezogen werden.

- Zuerst ein Korsetthemdchen/enges T-Shirt anziehen
- Das Korsett anlegen und auf richtige Position achten (Taillierung darf nicht auf den Beckenkamm drücken)
- T- Shirt stramm/faltenfrei ziehen
- Korsett schließen (zuerst den mittleren, dann den unteren und zum Schluss den oberen Gurt schließen, bei Bedarf den mittleren Gurt nachziehen)

Eingewöhnung:

1. Tag

1 Std. tragen, dann 1/2 Std. Pause, immer im Wechsel bis zum Schlafengehen

2. Tag

2 Std. tragen, dann 1/2 Std. Pause, immer im Wechsel bis zum Schlafengehen

3. Tag

3 Std. tragen, dann 1/2 Std. Pause, immer im Wechsel bis zum Schlafengehen

- Die Tragezeit sollte so kontinuierlich gesteigert werden
- Nach ca. einer Woche sollte das Korsett auch für die Nacht angelegt werden. Das Wochenende ist hierfür gut geeignet
- Nach 14 Tagen sollte eine Tragezeit von 23 Stunden/Tag erreicht sein (also Tag und Nacht)

Tragezeit:

- 23 Stunden täglich (eine Stunde für Körperpflege – diese ohne Korsett)
- Zum Freizeit- und Schulsport, zum Schwimmen oder bei der Krankengymnastik sollte das Korsett abgelegt werden (zählt aber zur Tragezeit)
- Eine Tragezeit unter 18 Stunden täglich bringt keinen Behandlungserfolg
- Beim Essen sollte das Korsett ange lassen werden (eine Lockerung der Gurte für die Essenszeit ist möglich, falls nötig)

Korsettvorstellung beim behandelnden Arzt und Röntgenbild im Korsett:

Um sicher zu sein, dass eine optimale Korrektur mit dem Korsett stattfindet, **muss** diese mittels einer Röntgenaufnahme kontrolliert werden. Hierzu muss eine Wirbelsäulen-Standaufnahme im Korsett angefertigt werden. Diese ist für den Behandlungserfolg unerlässlich.

Korsettreinigung:

- Korsett von innen und von außen mit Seifenlauge **kurz** auswaschen
- Anschließend **kurz** mit klarem Wasser nachspülen
- Mit einem trockenen Handtuch trockenreiben
- 2 Stunden trocknen lassen, dabei **müssen** die Gurte ganz geschlossen sein

Pflege- und Warnhinweise:

- Korsett nie ohne Korsetthemdchen/enges T-Shirt tragen
- Hemdchen regelmäßig waschen und beim Schwitzen wechseln, dabei auch immer die Haut vom Schweiß reinigen
- Korsett von Wärmequellen fernhalten (z.B. Heizung, Kachelofen, Auto im Sommer, pralle Sonne)

Haltbarkeit:

Das Korsett ist eine speziell angepasste Maßanfertigung. Um eine lange Haltbarkeit zu erreichen, können einige einfache Dinge die Lebensdauer des Korsetts positiv beeinflussen:

- Korsett **regelmäßig pflegen** und **reinigen**
- **Warnhinweise** beachten
- Auf das **Gewicht achten** (eine Gewichtsab- oder -zunahme bis 2 kg kann toleriert werden, ansonsten kann es sein, dass das Korsett nicht mehr passgerecht ist)
- Regelmäßige **Kontrollen** bei uns in der Werkstatt (ca. alle 8 Wochen) einhalten

Bei den Kontrollen wird überprüft:

- Der Sitz des Korsetts
- Die Pelotten (falls nötig, werden neue Pelotten eingesetzt)
- Die Passform (falls zu klein oder zu eng, können wir frühzeitig reagieren durch Anpassung und Reparatur des vorhandenen Korsetts bzw. neues Korsett empfehlen)
- Klinische Veränderung der Skoliose/ Kyphose und des Rückens

SO FINDEN SIE UNS:



REHA + ORTHOPÄDIE

Florianstraße 18-20

70188 Stuttgart

Telefon: 0711-92549-0

Telefax: 0711-260848

Bus Linie 42, Haltestelle Ostendplatz
Straßenbahn U4, Ostendplatz

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Skoliose-Team

(Orthopädietechnik) Carstens:

Sekretariat: Frau Kozubek

Telefonsprechstunde:

Montag bis Freitag

von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr

(ab 14 Uhr bitte Nachrichten auf
Anrufbeantworter hinterlassen oder
per E-Mail)

Telefon:

0711-925 49-32 (Herr D. Provazi)

d.provazi@sanitaetshaus-carstens.de

0711-925 49-31 (Frau S. Bauer)

0711-925 49-17 (Frau S. Anklam)

Fax: 0711-26 08 48

E-Mail:

skoliose@sanitaetshaus-carstens.de



WO SPEZIALISTEN HELFEN!

sc.carstens@sanitaetshaus-carstens.de